赤とんぼ （あじさいメニュー） 毎週水曜日

3月6日

- 三色ご飯
- サツマイモと根菜の煮物
- 白菜即席漬け
- 鯖の文化干し
- キノコのきんぴら
- 煮豆

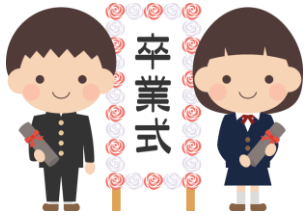
3月13日

- 鶏肉の照焼
- 菜の花お浸し
- だし巻き玉子
- ポテトサラダ
- 野菜炊き合わせ
- ご飯

3月20日

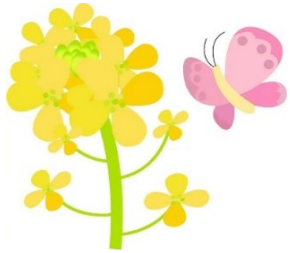
春分の日

お休み



3月27日

- 鰺の花弁揚げ
- カボチャ煮物
- 青菜
- ひじき五目煮
- もやしと蒸し鶏の辛子和え
- ご飯



連絡先・・・「赤とんぼ」 代 表 沖 谷 啓 子 TEL&FAX 45－7024 携帯:090－2204－7869