

2024年 11月 メニュー

* 季節の野菜達 サトイモ *



もともと、「イモ」と呼ばれるものは、山で採れる「山芋」のことを指し、それと区別するため「里で栽培される芋」の意味で「里芋」となったと云われています。
里芋の別名は「家芋」「畑芋」「田芋」などがあり、「山芋」に対しての意味から名付けられました。



月曜日の配食(夕食)	金曜日の配食(夕食)
	<p align="center"><u>11月1日</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * ふり照焼 * 野菜煮物 * 酢のもの * ポテトサラダ * 青菜 * ご飯
<p align="center"><u>11月4日</u></p> <p align="center">振替休日のため、お弁当はお休みです。</p>	<p align="center"><u>11月8日</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 鶏の唐揚げ * 野菜の煮物 * ひじき煮物 * コールスローサラダ * 青菜 * ご飯
<p align="center"><u>11月11日</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 焼き魚 * 野菜煮もの * 酢のもの * スパゲティサラダ * 小松菜と油揚げの煮びたし * __ ご飯 	<p align="center"><u>11月15日</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 野菜入りハンバーグ * マカロニサラダ * きんぴら * 酢のもの * 白菜の浅漬け * ご飯
<p align="center"><u>11月18日</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 鶏のもも塩焼きマスタードソース * 海老と大葉のミニ春巻き * ひじき煮 * ネギまみれ春雨 * 果物 * ご飯 	<p align="center"><u>11月22日</u></p> <p align="center">調理室使用不可のため、お弁当はお休みです。</p>
<p align="center"><u>11月25日</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 鮭フライ * 高野豆腐煮物(人参、インゲン) * 里芋煮っころがし * だし巻き卵 * カブの酢のもの * ご飯 	<p align="center"><u>11月29日</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 鯖味噌煮 * 野菜煮もの * ひじき煮物 * 明太子スパゲティ * 青菜お浸し * ご飯

* ふれあい給食 赤とんぼ * で検索して下さい。「ボランティア活動の風景 ・今週のお弁当・・・」がご覧頂けます！

○ 献立は多少の変更があります。

○ 連絡先:「赤とんぼ」代表 沖谷啓子 [TEL:FAX:45-7024](tel:45-7024) 又は [携帯電話 090-2204-7869](tel:090-2204-7869)