

赤とんぼ (あじさいメニュー) 毎週水曜日



11月6日

すき焼き風 煮物		焼き茄子 生姜醤油	
酢のもの		青菜	
果物	11/7 立冬	ご飯	

11月13日

甘塩鮭		筑前煮	
だし巻き卵		青菜	
白玉団子	11/15 七五三	ご飯	

11月20日

鶏照焼		野菜 煮もの	
マカロニ サラダ		人参 シリシリ	
青菜	11/22 小雪 11/23 勤労感謝の日	ご飯	

11月27日

赤飯		天ぷら	
玉子焼き		柿の 白和え	
青菜	11/28 酉の市 税関記念日	11/5、17、29	

連絡先・・・「赤とんぼ」代表 沖谷 啓子 TEL&FAX 45-7024 携帯:090-2204-7869