



赤とんぼ（あじさいメニュー） 毎週水曜日

6月4日

白身魚 ムニエル	かぼちゃ 甘煮	
揚げ茄子生 姜醤油	白和え	
酢のもの 6/1 気象記念日 6/5 芒種	ご飯	

6月11日

生姜焼き	マカロニ サラダ	
厚揚げと野 菜煮もの	ひじき 煮物	
オクラの お浸し 6/10 時の記念 日	ご飯	

6月18日

甘塩鮭	玉子焼き	
おから 煮物	青菜	
煮豆 6/15 父の 日	新生姜 ご飯	

6月25日

ハンバーグ	ナポリタン スパゲティ	
粉吹き 芋 6/23 沖縄慰霊の日 6/30 夏越の祓	キンピラ ゴボウ	
青菜	酢のもの (きゅうり・わ かめ)	
	ご飯	

連絡先・・・「赤とんぼ」 代表 沖谷 啓子 TEL&FAX 45-7024 携帯:090-2204-7869

※献立は多少の変更があります。