



赤とんぼ（あじさいメニュー） 毎週水曜日



7月2日

鯖塩焼き レモン添え	太ゴボウ の煮物	
かぼちゃ サラダ	インゲン ごま和え	
酢の物	ご飯	

7/1
山開き,海開き
7/4
アメリカ独立記
念日

7月9日

鶏の 塩麴焼き	切り干し 大根	
茄子、 ピーマンの 味噌炒め	カブの 酢の物	
青菜	ご飯	

7/7 セタ
小暑
7/10
納豆の日

7月16日



7月23日・30日、8月6日・13日・20日はお休み

8月27日

鰯の 蒲焼き	がんもどきの 煮物	
切り昆布と さつまあげ の煮物	辛子酢味 噌和え	
枝豆	ご飯	

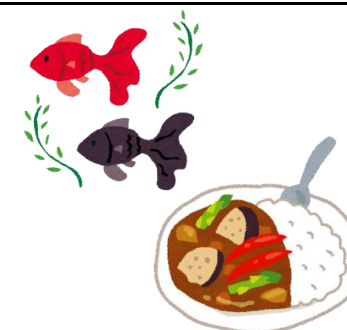
7/17
祇園祭
7/19
土用の丑の日
7/21 海の日
7/22 大暑
7/30
土用二の丑

夏野菜
カレー

サラダ

デザート

8/6 広島原爆の日
8/7 立秋
8/9 長崎原爆の日
8/11 山の日
8/15 終戦記念日
8/23 処暑
8/31 二十日



連絡先・・・「赤とんぼ」 代表 沖谷 啓子 TEL & FAX 45-7024 携帯:090-2204-7869

※献立は多少の変更があります。