

2025年8月 メニュー



* 季節の野菜達 茄子 *

茄子の旬は7～9月。ハウス栽培で一年中手に入るが、本来は代表的な夏野菜。日本各地で数多くの種類が栽培されている。九州など温暖な地方では晩成の「長なす」。東北など寒冷地では早生の「丸なす」や「小なす」など。



月曜日の配食(夕食)	金曜日の配食(夕食)
	<u>8月1日</u> * 焼き魚 * 野菜煮もの * スパゲティサラダ * 酢の物 * 青菜お浸し * ご飯
<u>8月4日</u> * はんぺんピカタ * トマト肉じゃが * 焼き茄子のオクラかけ * 紅白なます * インゲンのごま和え * ご飯	<u>8月8日</u> * 魚のムニエル * 厚揚げ、さつま揚げ、蒟蒻の煮物 * 竹輪のオクラ和え * ブロッコリーの塩コンブ * 青菜 * ご飯
<u>8月11日</u> 休日(山の日)なのでお弁当はお休みいたします。	<u>8月15日</u> お盆なのでお弁当はお休みいたします。
<u>8月18日</u> * 鯖の文化干し * 野菜の素揚げ(茄子、ピーマン、ズッキーニ) * コールスロー(キャベツ、人参、コーン) * キンピラ * オクラごま和え * ご飯	<u>8月22日</u> * カジキマグロソテー、(オニオン、レモン、パセリ) * ポテトサラダ * 人参和え物 * きゅうりの漬物 * 野菜煮物 * ご飯
<u>8月25日</u> * ゴーヤチャンプル * 冬瓜の煮物 * 夏野菜と海老のサラダ * 豆カレー * ズッキーニのナムル * ご飯	<u>8月29日</u> * 鶏の親子煮 * ミックス五目煮 * パプリカの塩コンブ炒め * ブロッコリーとミニトマト * 酢の物 * ご飯

* ふれあい給食 赤とんぼ * で検索して下さい。「ボランティア活動の風景 ・今週のお弁当…」がご覧頂けます！

○ 献立は多少の変更があります。

○ 連絡先:「赤とんぼ」代表 沖谷啓子 TEL:FAX:45-7024 又は 携帯電話 090-2204-7869