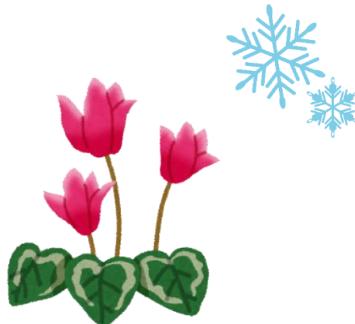


赤とんぼ（あじさいメニュー）毎週水曜日



12月3日

白身魚のソテー	12/1 歳末助け合い 運動	人参、インゲングラッセ、マッシュポテト
大根と絹揚げの煮物	12/4 映画の日 人権週間	人参とジャコのキンピラ
柿と白菜のサラダ	青菜	ご飯



12月10日

チンジャオロース(細切り肉炒め)	春雨サラダ
里芋の煮物	玉子焼き
青菜	ご飯



12月17日

ミートローフ	スタッフドエッグ
人参サラダ	かぼちゃいとこ煮
青菜	ご飯



12月24日 お休み

お休み	12/23 東京タワー完成の日 12/25 クリスマス 12/31 大晦日



連絡先…「赤とんぼ」代表 沖谷 啓子 TEL & FAX 45-7024 携帯:090-2204-7869

※献立は多少の変更があります。