

# 赤とんぼ（あじさいメニュー） 毎週水曜日



12月3日

白身魚の  
ソテー

12/1  
歳末助け  
合い  
運動  
映画の日  
12/4  
人権週間

人参、インゲ  
ングラッセ、  
マッシュポテト

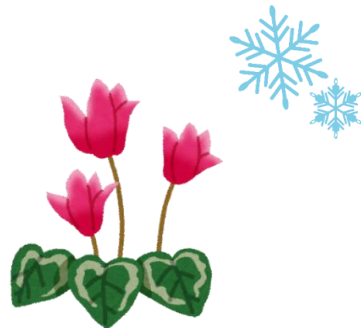
人参とジャコ  
のキンピラ

大根と絹揚  
げの煮物

柿と白菜  
のサラダ

青菜

ご飯



12月10日

チンジャオ  
ロース（細切  
り肉炒め）

里芋の  
煮物

青菜

12/8 針供養  
12/13  
すず払い  
12/15  
年賀郵便特別

春雨  
サラダ

玉子焼き

ご飯



12月17日

ミート  
ローフ

人参  
サラダ

青菜

12/16  
電話創業の  
日

スタッフド  
エッグ

かぼちゃ  
いとこ煮

ご飯



12月24日 **お休み**

新年は1月7日から開始となります。



12/23  
東京タワー完  
成の日  
12/25  
クリスマス  
12/31 大晦日



連絡先・・・「赤とんぼ」代表 沖谷 啓子 TEL & FAX 45-7024 携帯:090-2204-7869

※献立は多少の変更があります。