

赤とんぼ（あじさいメニュー）毎週水曜日



2月4日

鶏 唐揚げ	春雨 サラダ	
野菜 煮物	人参 シリシリ	
青菜	2/1 テレビ放送 記念日 2/3 節分	ご飯

2月11日

建国記念の日 お休み です (...)	
2/11 建国記念の日 2/14 バレンタインデー	

2月18日

鯖 味噌煮	ポテト サラダ	
野菜 煮もの	玉子 焼き	
青菜	2/19 雨水	ご飯

2月25日

ちらし 寿司	焼き魚	
白和え	さつまいも 甘煮	
がんもの 煮物	2/22 猫の日 2/23	青菜 (菜の花)

連絡先…「赤とんぼ」代表 沖谷 啓子 Tel & FAX 45-7024 携帯:090-2204-7869

※献立は多少の変更があります。