

# 赤とんぼ（あじさいメニュー） 毎週水曜日



2月4日

鶏  
唐揚げ

春雨  
サラダ

野菜  
煮物

2/1  
テレビ放送  
記念日  
2/3 節分

人参  
シリシリ

青菜

ご飯



2月11日

建国記念の日  
**お休み**です (..)

2/11  
建国記念の日  
2/14  
バレンタインデー



2月18日

鯖  
味噌煮

ポテト  
サラダ

野菜  
煮もの

2/19 雨水

玉子  
焼き

青菜

ご飯



2月25日

ちらし  
寿司

焼き魚

白和え

2/22  
猫の日  
2/23

さつまいも  
甘煮

がんもの  
煮物

青菜  
(菜の花)



連絡先・・・「赤とんぼ」 代表 沖谷 啓子 TEL & FAX 45-7024 携帯:090-2204-7869

※献立は多少の変更があります。